

CURRICULUM DI MASSIMILIANO MOTTA

Ovvero: come praticare aikido dal 2009 senza trovare ancora il modo di smettere

2009 — L'inizio

Inizia la pratica dell'aikido presso **Amici dell'Aikido ASD Treviglio**.

All'epoca probabilmente pensava di aver semplicemente iniziato uno sport. Non sapeva ancora che sarebbe diventata un'avventura lunga quasi vent'anni.

2012 — Prime esperienze formative

Partecipa a percorsi dedicati alle scuole superiori sul tema:

"Aikido: disciplina marziale o disciplina di pace? Contributi educativi alla gestione dei rapporti di forza".

Comincia così a occuparsi non soltanto di tecnica, ma anche degli aspetti educativi e relazionali dell'aikido.

2016 — Genitori e bambini

Partecipa al corso **"Genitori e bambini"** presso Punto Fitness di Caravaggio.

Scopre che insegnare aikido ai bambini è difficile.

Scopre anche che spiegare qualcosa ai genitori può esserlo ancora di più.

2017–2024 — Il tirocinio

Svolge il **Tirocinio Insegnante** presso **Amici dell'Aikido ASD Treviglio**.

Parallelamente partecipa alle attività dedicate ai bambini sul tema **"Conoscenza delle proprie capacità fisiche"**.

Inizia così il lungo percorso che lo porterà, con una certa dose di incoscienza, dall'altra parte del tatami.

2018 — Autotutela strategica

Partecipa al corso **"Autotutela strategica"**, dedicato ai volontari della Protezione Civile di Pontirolo Nuovo.

Continua quindi a studiare come affrontare i rapporti di forza, possibilmente prima che diventino problemi.

2020 — Rapporti di forza

Partecipa e collabora alle lezioni aperte **“Aikido e la gestione nei rapporti di forza”**, rivolte a docenti di diversi istituti scolastici della zona.

Una materia semplice, naturalmente.

Talmente semplice che Massimiliano continua a studiarla.

2022 — Relazioni

Partecipa e collabora alle lezioni aperte:

“Aikido: un modo altro per approcciare le relazioni”.

Perché dopo tanti anni di aikido è ormai evidente che il problema non sono le tecniche.

Sono le persone.

2024 — Finalmente insegna

Diventa istruttore dei corsi di **aikido adolescenti e adulti presso Amici dell’Aikido ASD Treviglio**.

Dopo anni trascorsi a praticare, osservare e fare tirocinio, gli viene finalmente affidato un gruppo.

La comunità decide quindi di correre il rischio.

2025 — La qualifica

Ottiene la qualifica di **Istruttore di Aikido CSI**.

Dopo sedici anni di pratica arriva finalmente il riconoscimento ufficiale.

Non significa che abbia capito tutto.

Significa che può continuare a cercare con un documento che lo certifica.

OGGI

Massimiliano pratica aikido dal 2009.

Ha studiato, collaborato, fatto tirocinio e infine iniziato a insegnare.

Ha frequentato corsi e raduni dedicati alla tecnica, alla pedagogia, alla strategia, alla morale e alla cultura dell’aikido.

Nel 2025 è diventato Istruttore CSI.

Potrebbe raccontarla come una grande carriera.

Preferisce raccontarla così:

nel 2009 ha iniziato aikido.

Nel 2025 gli hanno dato il permesso di insegnarlo.

Nel frattempo non ha ancora capito come uscirne.

Qualifica

Istruttore di Aikido CSI

Specializzazione

Continuare a imparare.

Talento principale

Insistere.