



⚡ EDIZIONE SPECIALE TATAMI ⚡

Vol. 1 · Anno XXVIII

◆ CURRICULUM VITAE MARZIALE ◆

ZERBI MARCO

Il Guerriero di Masate

AIKI RYU D'ITALIA · YAMABIKO NO MICHİ A.S.D. · MASATE (MI)



3° DAN



MAESTRO TECNICO SPORTIVO



3.650 ORE SUL TATAMI



IL BOKKEN NON TEME LE ONDE — Stage sulla spiaggia

WOOSH! KAI-SHO! THUD! ITAI!

Marco Zerbi pratica Aikido dal 1997 — e in quasi 30 anni non ha mai smesso di essere, contemporaneamente, allievo e istruttore. Due ruoli che per lui sono la stessa cosa vista da due lati: non si insegna davvero qualcosa che si è smesso di studiare. Al centro di tutto, un solo principio: non fermarsi davanti a chi ti viene incontro — andare oltre, come fa l'eco quando rimbalza e prosegue. Questo documento racconta come quel principio si sia trasformato, nel tempo, in palestre, associazioni e allievi.

— DICHIARAZIONE SPONTANEA, TATAMI DI MASATE, ORE 20:47



IL PERCORSO DELL'ECO — La Filosofia di Marco

In Aikido, quando l'avversario arriva con energia, l'errore più comune è opporsi: fermarsi davanti a lui, bloccare, resistere. Marco insegna l'esatto contrario. **Non ci si ferma di fronte a chi attacca — si va oltre.** Esattamente come un'eco, che non rimane intrappolata nel punto in cui nasce, ma rimbalza e continua il suo cammino, trasformando l'energia ricevuta in movimento nuovo.

Questo principio — *il percorso dell'eco* — non è solo una tecnica sul tatami. È il modo in cui Marco ha vissuto ogni fase del suo cammino: ogni Maestro incontrato ha lasciato un'eco che lui ha portato avanti, oltre il punto di partenza, fino a diventare a sua volta una voce che rimbalza nei suoi allievi. **Imparare e insegnare, per Marco, sono lo stesso gesto ripetuto in due direzioni.**



I NUMERI

3.650

ORE DI PRATICA E STUDIO SUL TATAMI

28

ANNI DI PASSIONE MAI ESAURITA

3°

DAN — NON UN DONO DI NATALE

2×



DOJO FONDATO — COME A KYOTO

∞

ALLIEVI FORMATI CON LO STESSO ENTUSIASMO DEL PRIMO GIORNO

1997—1999 INIZIO



Prima volta sul tatami — Top Gym, Inzago (MI)

Marco si iscrive all'Aikido nella palestra Top Gym di Inzago con il Maestro **Riccardo Rampado**, fondatore della scuola **Aiki Ryu D'Italia**. Non è solo un nuovo sport: è l'inizio di un modo di vedere il movimento e la relazione con l'altro che Marco non abbandonerà più. *Da subito capisce che l'Aikido non insegna a fermare l'avversario, ma a proseguire oltre di lui.* È l'inizio del suo "percorso dell'eco" — anche se allora non sapeva ancora come chiamarlo.



Scoperta: l'energia dell'altro non va bloccata, va accompagnata e portata oltre. Una lezione che vale sul tatami quanto fuori.

2001—2004 RITORNO



Di nuovo a Inzago — con un Maestro in più

Dopo una pausa, Marco torna sul tatami con entusiasmo intatto — anzi, più forte. Adesso c'è anche il Maestro **Daniele Facchinetti** della scuola **Aiki Ryu D'Italia**. Due Maestri significa due modi diversi di spiegare lo stesso principio, e Marco li assorbe entrambi con la stessa fame di chi sa che ogni allenamento è un'occasione per affinare il proprio modo di "andare oltre" senza scontrarsi.



Scoperta: ogni Maestro lascia un'eco diversa. Imparare significa lasciarle convivere, non sceglierne una sola.

2004—2005 TRASFERTA



Anno in trasferta — Shirai Club, Cassano D'Adda

Cambia palestra: va allo **Shirai Club di Cassano D'Adda**, sempre con il Maestro **Facchinetti** e sotto la guida del Maestro **Rampado**. È un anno breve ma intenso, in cui scopre che il principio dell'eco non dipende dal tatami su cui ci si trova: cambia il luogo, cambiano i compagni, ma il modo di accompagnare l'energia altrui resta lo stesso. *È in questo periodo che capisce davvero quanto l'Aikido sia un linguaggio universale, non legato a un solo dojo.*



Scoperta: il principio resta identico ovunque ci si allenì. Cambia il contesto, non l'intenzione.

2005—2009 SVOLTA



Fonda l'ASD Aiki Ryu D'Italia Sez. Basiano/Masate

Insieme all'istruttore **Giuliano Scotti**, Marco apre la sua prima associazione: l'**ASD Aiki Ryu D'Italia sez. Basiano/Masate Milano**, affiliata USAcli Milano, riconosciuta dal CONI. È il momento in cui la sua passione per l'apprendimento si trasforma anche in passione per la trasmissione: insegna a bambini, ragazzi e adulti sotto la guida del Maestro **Rampado**, portando con loro lo stesso principio che ha guidato i suoi primi passi — *non fermarsi davanti alla difficoltà, ma trovare il modo di proseguire oltre, insieme.*



Scoperta: insegnare il principio dell'eco a un bambino richiede pazienza infinita — ed è proprio lì che si capisce di averlo davvero compreso.

2007—2012 UPGRADE



Corsi per Istruttori — Aiki Ryu D'Italia & Kokyu Ryoku Ryu

Cinque anni di corsi per Istruttori con la scuola **Aiki Ryu D'Italia** del Maestro **Riccardo Rampado** e la scuola **Kokyu Ryoku Ryu** del Maestro **Florindo Baldo**. Non un semplice approfondimento tecnico, ma un lavoro profondo su come trasmettere un principio invisibile come quello dell'eco: *come si insegna a "non fermarsi" a chi, per istinto, vuole sempre fermarsi?* Marco ci lavora con la stessa dedizione con cui ha imparato a praticarlo lui stesso.



Scoperta: insegnare un principio è più difficile che eseguirlo. Ma è proprio lì che la passione per l'Aikido diventa vocazione.

2009—2015 TUTTO LUI



Presidente + Istruttore + Fondatore — ASD Aiki Ryu D'Italia Yamabiko No Michi

Marco fonda l'**ASD Aiki Ryu D'Italia Yamabiko No Michi**, affiliata USAcli Milano, riconosciuta dal CONI. Tiene corsi a Basiano e Masate per bambini, ragazzi e adulti. Ricopre tre ruoli contemporaneamente, ma per lui non sono tre lavori diversi: sono lo stesso entusiasmo applicato a tre livelli — chi organizza, chi insegna, chi continua comunque a salire sul tatami come allievo tra gli allievi. *Il nome stesso dell'associazione, "Yamabiko" — l'eco di montagna — diventa il manifesto concreto di quel principio che lo guida fin dal primo giorno: andare oltre, e farlo rimbalzare.*



Scoperta: un dojo non si gestisce solo con la tecnica, ma con la stessa passione che si mette su quel tatami da quando si è iniziato.

🔥 Riprende ad allenarsi — ASD Amici dell'Aikido di Treviglio

Dopo una pausa, Marco torna sul tatami all'**ASD Amici dell'Aikido di Treviglio**, affiliata CSI, riconosciuta dal CONI, palestra Ines Lega di Via Bellini. I Maestri **Andrea Anzalone** e **Claudio Colnaghi** lo accolgono come si accoglie chi non ha mai smesso di essere allievo nel cuore, anche dopo anni di insegnamento. *Tornare a essere studente, per Marco, non è mai stato un passo indietro — è la conferma che il percorso dell'eco non finisce mai: continua a rimbalzare, anche dopo una pausa.*



Scoperta: chi ha insegnato per anni non smette mai davvero di imparare. Anzi, torna sul tatami con più fame di prima.

🏆 3° Dan — Maestro / Tecnico Sportivo Aikido

I Maestri **Riccardo Rampado**, **Andrea Anzalone** e **Claudio Colnaghi** riconoscono Marco come **Maestro/Tecnico Sportivo Aikido 3° Dan**. Non è solo un grado: è il riconoscimento formale di un percorso fatto di studio costante e di insegnamento appassionato, due facce della stessa medaglia. *Tre Maestri di tre scuole diverse che convergono su un solo giudizio sono la prova che l'eco lanciata anni prima ha continuato a viaggiare — ed è tornata indietro, amplificata.*



3° Dan = non un punto di arrivo, ma la conferma che l'entusiasmo del primo giorno del 1997 è ancora intatto.



Il Samurai Rifonda il Dojo — Come a Kyoto, ma a Masate

La scena: nebbia mattutina. Un uomo cammina solo lungo la via principale di Masate. Porta con sé un gi piegato e la determinazione silenziosa di chi sa che il percorso dell'eco non si esaurisce mai — semplicemente, a volte, ha bisogno di un nuovo punto da cui ripartire.

Marco riapre l'**ASD Aiki Ryu D'Italia Yamabiko No Michi** — *letteralmente "l'eco di montagna"* — stessa scuola, stesso stile del Maestro **Riccardo Rampado**, stesso tatami. Non per nostalgia, ma per lo stesso entusiasmo che lo ha spinto verso l'Aikido nel 1997: il desiderio di continuare a imparare insegnando, e di insegnare imparando.

A Kyoto avrebbero scritto una poesia su questo momento. A Masate hanno compilato il modulo per il CONI — ma il principio non cambia.



Il codice del samurai dice: un guerriero non smette mai di andare oltre. Cambia il dojo, non l'intenzione.



COMPETENZE — Autovalutazione Onesta



Applicare il principio dell'eco (andare oltre)



3° Dan — ora è certificato

Entusiasmo nell'insegnare ai principianti



Istruttore dal 2005

Burocrazia CONI / USAcli / CSI



ASD fondata 2 volte

Trasmettere un principio invisibile a parole



Corsi Istruttori 2007–2012

Gestire i bambini sul tatami



Margine di miglioramento

Smettere definitivamente



Non pervenuto

I MAESTRI — Chi lo Ha Formato (e Lanciato)

★ Rampado R.

★ Facchinetti D.

★ Anzalone A.

★ Colnaghi C.

★ Baldo F.

Scotti G.

Suga T.

Kawamukai M.

Heinrich E.

Fustinoni A.

Masetti M.

Savegnago G.

La Rosa L.

Zulpo L.

Benedetti S.

Tamura N.

Shewan M.T.

Bissanti G.

Peduzzi A.

Pesatori A.

Brugnoli B.

Merlino M.

Tessaro P.

Maule M.

Yoshigasaki K.

Tissier C.

Yamada Y.

Pozzi A.

Fanchini S.

Santarella L.

Meier W.

★ Con ★ quelli con cui Marco ha condiviso abbastanza tatami da poter ordinare il solito al bar senza presentarsi.



DAL VIVO — Prove Fotografiche dell'Accaduto



TECNICA — andare oltre,
non fermarsi



GINNASTICA
PREPARATORIA — prima si
scalda, poi si vola



NEL DOJO — l'eco continua
a rimbalzare

* dichiarazione da confermare con i diretti interessati

*Dopo 28 anni, Marco Zerbi non si ferma ancora davanti a chi gli viene incontro.
Va oltre — come l'eco che continua il suo cammino dopo aver toccato la montagna.*

Imparare e insegnare sono, per lui, lo stesso identico gesto.

E finché ci sarà qualcuno disposto ad ascoltare, l'eco continuerà a rimbalzare.

— *M. Zerbi · Aiki Ryu D'Italia Yamabiko No Michi · Masate, 2026*



ZERBI MARCO · 3° DAN

ASD AIKI RYU D'ITALIA YAMABIKO NO MICHİ ·
MASATE (MI)
IN PRATICA DAL 1997 · ANCORA QUI NEL 2026

marco.aikiryu@gmail.com